

FYRPOLSKA FRÅN SMÅLAND

Aufstellung: 2 Paare; Tanz wird am Platz getanzt

Schritte: Slängpolske-Schritt; beim Tanz mitsonnen: Taktteil 1) links, 2) rechts-links nach innen, 3) rechts. Beim Tanz gegensonnen: Taktteil 1) rechts, 2) links-rechts nach innen, 3) links
Auf den 8. Takt in jeder Wiederholung kommt eine Kehrtwendung. Beim Tanz mitsonnen erfolgt Kehrtwendung gegensonnen mit links – rechts – links; Bei Tanz gegensonnen erfolgt Kehrtwendung mitsonnen mit rechts – links – rechts. Klatschen bei der Kehrtwendung

- | | | |
|---|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 8 Takte | Kreis mitsonnen – Kehrtwendung |
| | 8 Takte | Kreis gegensonnen – Kehrtwendung |
| 2 | 8 Takte | rechtshänd. Mühle mitsonnen. B rechte hände gefast; M fassen mit der Rechten den Unterarm der B. Dann kehrt |
| | 8 Takte | linkshänd. Mühle gegensonnen; kehrt (freie Hände auf dem Oberarm des Vorgehenden) |
| 3 | 8 Takte | Kreis mit Oberarmfassung mitsonnen; kehrt; dto. Gegensonnen (jew. 8 Takte) |
| 4 | 16 Takte | paarweise Umtanz (s.o.) |