

SNURRBOCKEN FRÅN MEDELPAD

Aufstellung: Stirndoppelkreis, Burschen Rücken und Mädchen Front zur Mitte
Fassung: Hüft-Schulter-Fassung
Schritte: „Senpolska“, Dreierschritte

- Kehre 1: (1 – 8) „Senpolska aus Medelpad“
(9 –12) Umtanz gegensonnen mit Dreierschritten, Burschen links, Mädchen rechts beginnend
(13-16) dto. mitsonnen
- Kehre 2: (17-19) paarweise auf der Kreisbahn zueinander gewandt; Burschen linke und Mädchen rechte Schulter zur Mitte; Burschen Verbeugung, Mädchen Knicks. Dann alle mit Front zur Mitte und neue Verbeugung/Knicks. Dann wieder zueinander Verbeugung/Knicks
- Kehre 3: (20 ...) Während des 20. Taktes gehen die Burschen rechtsschultrig am eigenen Partner mit 3 Gehschritten vorbei (gegensonnen). Rechter Fuß beginnt! Bis zum nächsten Mädchen.

Wiederholung