

## GUBBEN NOAK I

Schritte: Gehschritte, Hüpf Schritte, Engelska  
 Aufstellung: 2 Tänzer stellen sich mit 4 Schritten Abstand gegenüber seitlich zur Front auf und halten in der rechten Hand Ihren Stock

Teil 1 Takt 1 - 4 rechts beginnend mit 4 Gehschritten aufeinander zu und mit 4 Gehschritten zurück  
 Takt 1 - 4 8 Engelska-Schritte (rechter Fuß nach hinten) am Platz

Teil 2 Takt 5 - 12 Während der Hüpf Schritte am Platz wird der Stock mit der rechten Hand vor das rechte Bein geführt, zwischen die Beine und hinter das linke Bein; fassen mit der linken Hand und den Stock vor das linke Bein, zwischen die Beine und hinter das rechte Bein, dann wieder mit der rechten Hand fassen, vor das rechte Bein u.s.w. bis zum Ende von Takt 12. Danach beginnt der Tanz von vorne.

## SKINNKOMPASS

Der Tanz wird in der Regel von 2 Burschen getanzt. Zwei Stöcke liegen im rechtwinkligen Kreuz auf dem Boden. In dieser Variante tanzen die Tänzer mitsonnen in einem engen Kreis. Mit jedem 4. Sprung steht man wieder auf dem Ausgangsplatz.

