

BOHUSMAZURKA

Musik: Mazurka
Fassung: einfache Handfassung, Polskafassung, Hüft-Schulter-Fassung
Schritte: Dalsteg, Frykdalssteg, Polskaschritt (Snurrebock-Schritt), Laufschrirte
Aufstellung: paarweise mit offener Fassung im Kreis

Takt 1 – 2 zwei Dalsteg in Tanzrichtung (auseinander – zueinander)

Takt 3 – 4 zwei Frykdalssteg in Tanzrichtung; dabei hebt Tänzer die rechte, Tänzerin die linke Hand, während Tänzerin mit diesen Schritten 2 Umdrehungen tanzt (1 Umdrehung pro Frykdalssteg)

Takt 5 – 6 Polskafassung, Umtanz mit 2 Polskaschritten (Snurrebockschritte)

Takt 7 – 8 Hüft-Schulter-Fassung; mit 6 Laufschrirten mitsonnen drehen (Tänzerin rückwärts, Tänzer vorwärts)

Wiederholung