

UME MAZURKA

Musik: langsame Mazurka
Fassung: offene Fassung, Hüft-Schulter Fassung, Zweihandfassung, Walzerfassung, Hambofassung
Schritte: Dalsteg, Frykdalssteg, Gehschritte, Hamboschritte, Walzerschritte
Aufstellung: paarweise im offenen Kreis, offene Fassung

Kehre 1
Takt 1-8 wie Skånsk Mazurka (Hambo-Mazurka)

Kehre 2
Takt 9-16 Zweihandfassung, zueinander gewendet, Burschen mit Rücken zur Mitte
2 Dalsteg zusammen, danach
Burschen: 2 Frykdalssteg in Tanzrichtung
Mädchen: mit 2 Frykdalssteg 2 Umdrehungen mitsonnen unter dem linken Arm des Burschen
zusammen: Walzerfassung, 2 Frykdalssteg in Tanzrichtung und 6 schnelle Gehschritte rund,
gegensonnen, auf der Stelle (B rückwärts, M vorwärts)

Kehre 3
Takt 17-24 gewöhnlicher Hambo

Kehre 4
Takt 25-32 Walzerfassung, Umtanz mit 8 Walzerschritten gegensonnen

Wiederholung