

PÖLSAN

Aufstellung: paarweise hintereinander, offene Fassung

A1 – A2 Einmarsch paarweise hintereinander zum großen Kreis mit 16 Polkaschritten. Dabei immer leicht zueinander und leicht auseinander drehen

B1 Mädchen (M) 4 Umdrehungen mitsonnen unter dem Arm des Burschen (B). B macht dabei Polkaschritte vorwärts

B2 geschlossene Fassung, Polka

A1 B 3 Schritte zur Kreismitte und stampfen; M Schritte am Platz. B rückwärts raus zum Platz, M dabei gleichzeitig zur Kreismitte

A2 M hintereinander Ring in der Kreismitte gegensonnen, gleichzeitig kehrt mitsonnen um die eigene Schulter, B dabei Schritte am Platz und dazu klatschen.

B1 Umtanz 4 Takte Polka

B2 M 3 Schritte zur Kreismitte und stampfen; B Schritte am Platz. M rückwärts raus zum Platz, B dabei gleichzeitig zur Kreismitte; ganze Drehung um linke Schulter, Fassung zum nach außen gewendeten Kreis

A1 B Seitschritte mitsonnen – 1 Runde; M Schritte am Platz

A2 B stehen bleiben, Arme heben zum Tor. M zur Mitte unter dem linken Arm des eigenen B, raus über das nächste Tor rechts, wieder rein unter linkem Arm des eigenen B und bleibt beim Rückweg unter dem rechten Arm des eigenen B stehen. M fassen zum Kreis vor den B; B heben die Arme über und vor die M.

B1 nach außen gewendeter „Korb“ mit 16 Gehschritten

B2 Varsoviene-Fassung; 4 Polka paarweise im Kreis; paarweise Drehung 1½ Umdrehungen gegensonnen; alle stehen im Halbkreis nach außen gewendet