

ÅTTAMANDANS FRÅN ÖDSMÅL

- Aufstellung: 4 Paare im Kreis
Fassung: Oberarmfassung, Zweihandfassung, Arm in Arm
Schritte: Laufschrirte mit Hopser wie folgt: 3 kurze Laufschrirte und ein Hopser auf dem Fuß, mit welchem man beim 3. Schrirrt auf dem Boden ist. Eins, zwei, drei, hopp usw.
Gleicher Schrirrt während des gesamten Tanzes
- Kehre 1 Anfangskreis mit- und gegensonnen, beginnend mit dem linken Fuß; 8 Takte in jede Richtung
- Kehre 2 paarweise 2 mal Umtanz (4 Takte) mitsonnen mit Zweihandfassung. Burschen gehen gegensonnen weiter und Mädchen mitsonnen bis zum nächsten Partner; Umtanz gegensonnen. Weiter bis zum dritten Partner, Umtanz mitsonnen, danach weiter zum vierten Partner und Umtanz gegensonnen
- Kehre 3 Burschen (befinden sich nach dem letzten Umtanz auf der Außenseite des Kreises) machen kehrt, reichen Ihrem Mädchen den rechten Arm und tanzen hintereinander mitsonnen im Kreis. Freie Hände hängen lassen bzw. am Rock. Dann paarweise mitsonnen kehrt und gegensonnen hintereinander im Kreis (8 Takte in jede Richtung)
- Kehre 4 Schlusskreis wie Kehre 1